



Psicoterapia Humanista Integral



Nuestra misión es brindar una **atención psicoterapéutica integral** de acuerdo a las necesidades de cada consultante, teniendo como fundamento a la Psicoterapia Humanista, cuyo objetivo principal es **apoyar a que los consultantes descubran sus fortalezas** y puedan alcanzar su realización personal.

Brindamos atención psicoterapéutica a niños, adolescentes y adultos, **atendiendo a las características de cada etapa de desarrollo**, así como a los temas emocionales que se presentan en cada una de ellas.

Partimos de una evaluación inicial que nos permite establecer los objetivos terapéuticos a trabajar, acompañamos a cada consultante en su proceso y juntos trabajamos para alcanzar la plenitud de **su Ser**.

Niños

- * Evaluación Psicopedagógica
- * Terapia de lenguaje
- * Terapia de aprendizaje:
 - * TDAH, Dislexia, Discalculia, Disortografía
- * Reforzamiento académico
- * Lectoescritura
- * Miedos infantiles
- * Problemas emocionales y de conducta
- * Atención a niños con discapacidad:
 - Autismo, Síndrome de Down,
 - Parálisis cerebral, Discapacidad Intelectual

Adolescentes

- * Ansiedad
- * Depresión
- * Trastornos de alimentación
- * Trastorno límite de la personalidad
- * Adicciones
- * Cutting
- * Gestión y manejo de emociones

Adultos

- * Terapia individual
 - Ansiedad
 - Depresión
 - Trastornos de alimentación
 - Adicciones
 - Gestión y manejo de emociones
- * Terapia de pareja

Tu salud mental es fundamental para nosotros, deseamos poder ayudarte a lograr ese bienestar emocional, psicológico y social para que vivas en plenitud, permíteme acompañarte en tu proceso de renacimiento y desarrollo personal.

Paola Herrera Aldaco

MAESTRA EN PSICOTERAPIA HUMANISTA • CED. PROFESIONAL: 10626257



Rnace



Calle Hacienda de la Crespa # 113, Fraccionamiento las Haciendas, Toluca, cp. 50170



rnameconsultas@gmail.com