



Nuestra misión es brindar una **atención psicoterapéutica integral** de acuerdo a las necesidades de cada consultante, teniendo como fundamento a la Psicoterapia Humanista, cuyo objetivo principal es **apoyar a que los consultantes descubran sus fortalezas** y puedan alcanzar su realización personal.

Brindamos atención psicoterapéutica a niños, adolescentes y adultos, **atendiendo a las características de cada etapa de desarrollo**, así como a los temas emocionales que se presentan en cada una de ellas.

Partimos de una evaluación inicial que nos permite establecer los objetivos terapéuticos a trabajar, acompañamos a cada consultante en su proceso y juntos trabajamos para alcanzar la plenitud de **su Ser**.

### Niños

- \* Evaluación Psicopedagógica
- \* Terapia de lenguaje
- \* Terapia de aprendizaje:
- \* TDAH, Dislexia, Discalculia, Disortografía
- \* Reforzamiento académico
- \* Lectoescritura
- \* Miedos infantiles
- \* Problemas emocionales y de conducta
- \* Atención a niños con discapacidad:  
Autismo, Síndrome de Down, Parálisis cerebral, Discapacidad Intelectual

### Adolescentes

- \* Ansiedad
- \* Depresión
- \* Trastornos de alimentación
- \* Trastorno límite de la personalidad
- \* Adicciones
- \* Cutting
- \* Gestión y manejo de emociones

### Adultos

- \* Terapia individual
  - Ansiedad
  - Depresión
  - Trastornos de alimentación
  - Adicciones
  - Gestión y manejo de emociones
- \* Terapia de pareja

Tu salud mental es fundamental para nosotros, deseamos poder ayudarte a lograr ese bienestar emocional, psicológico y social para que vivas en plenitud, permíteme acompañarte en tu proceso de renacimiento y desarrollo personal.

Paola Herrera Aldaco

MAESTRA EN PSICOTERAPIA HUMANISTA • CED. PROFESIONAL: 10626257



Rnace



Calle Hacienda de la Crespa # 113, Fraccionamiento las Haciendas, Toluca, cp. 50170



rnaceconsultas@gmail.com